

Gymnastik Kurse - Sporthallen

Sporthalle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Adresse
Sporthalle Lüne		Dance´n´Workout 18.00-19.00			Am Domänenhof 9
Sporthalle Igelschule	Fit durchs Jahr 18.30-19.30				Schulstraße 2
Sporthalle Hasenburg			Zirkour 18.30-20.00		Hasenburger Berg 47
Sporthalle Johanneum		Rückfit 17.30-18.30			Theodor-Heuss-Straße 1
Sporthalle Oedeme 5	Fitness für Erwachsene 18.00-19.00				Oedemer Weg 77
Sporthalle Oedeme 6			Fit durchs Jahr 18.30-19.30 / Fit ab 50 19.30-20.30		Oedemer Weg 94
Sporthalle Häcklingen		Lady Power 18.30-19.30 / Männer Fitness 19.30-20.30			Embser Kirchweg 2
Sporthalle Hanseviertel	Flex & Flow 18.00-19.00 / ZirkelFit 19.00-20.00				Anna-Vogeley-Straße 24
Sporthalle Christianischule	Fit durch Jahr 16.00-17.00				Ostpreußenring 125
Outdoor	Nordic Walking 15.00-16.00			Nordic Walking 15.00-16.00	Mo.: Waldfriedhof Lüneburg Do.: Parkplatz Wilschenburch
Outdoor		Radsport, 60-80 km geschw. 26-28km/h Beginn: 17.00		Radsport, 60-90 km geschw. 26< km/h Beginn: 17.00	Am Sültenweg 20
Leerschwimmbecken Oedeme	Bronze Abzeichen 15.15-16.00			Seepferdchen 15.45-16.30 / Seepferdchen 16.30-17.15	Oedemer Weg 94