

VfL Lüneburg e. V.  
Sportangebot Pfingsten



**22. Mai 2018**

<b>Dienstag, 22. Mai 2018</b>
09.15 - 10.00 Vital Gymnastik *** Sportzentrum Sültenweg Claudia Fischer
10.00 - 11.00 Rücken Fit *** Sportzentrum Sültenweg Claudia Fischer
15.30 - 16.30 Tiny little Vivas Sportzentrum Sültenweg Sonja Kolodzik
16.45 - 17.45 Little Vivas Sportzentrum Sültenweg Sonja Kolodzik
18.00 - 19.00 Workout *** Sportzentrum Sültenweg Sylvia Schulz
18.30 - 19.45 Step Aerobic Sportzentrum Sültenweg Birte Dreyer
18.30 - 19.30 Yogalates *** Studioraum Sonja Radtke
19.30 - 20.30 Body Power & Core Studioraum Patrick Hotau

\*\*\* Angebote der Abteilung Frauen Fit .... nur für Frauen ....