

# Reha-Plus Gerätetraining

**Zielgruppe:** Teilnehmer mit gültiger Verordnung für Rehabilitationssport

**Start:** Jederzeit möglich nach Trainingsplanerstellung

**Ort:** VfL Vital-Studio, Am Grasweg 27

**Inhalt:** Zusätzlich zum Gruppentraining trainieren Sie nach einem individuellen Trainingsplan an Geräten, bis zum Ablauf Ihrer Verordnung.

Vereinbaren Sie einen Termin zum Probetraining unter  
04131-7490-30

[www.vfl-vital.de](http://www.vfl-vital.de)



## Vital Öffnungszeiten

<b>Mo</b>	07:30 - 22:00
<b>Di + Do</b>	08:30 - 21:00
<b>Mi</b>	08:30 - 22:00
<b>Fr</b>	07:30 - 21:00
<b>Sa + So</b>	10:00 - 16:00

<b>Kinder und Jugendliche</b>	12,00 €
<b>Erwachsene</b>	24,00 €